

Katholisches
Familienzentrum
Königswinter - Am Oelberg

PROGRAMM
2017/1



Ein starkes Netzwerk für das Zusammenleben der Generationen



Katholisches
Familienzentrum
Königswinter - Am Oelberg

INHALT



BEGRÜSSEN

- Grußwort	Seite	03
- Kindertagesstätten	Seiten	04 - 06
- Veranstaltungsorte	Seite	07

BERATEN

- Familienberatung, Trauerbegleitung	Seiten	08 - 10
- Seelsorgliche Begleitung (Seelsorgeteam)	Seite	10

BETREUEN / BILDEN

- Eltern-Kind-Kurse	Seite	11
- Eltern-Info	Seiten	12
- Erzählen	Seite	13
- Entdeckungstouren	Seiten	13
- Kurs für Jugendliche	Seite	14
- Frauenthemen	Seite	14
- Glaubensbildung	Seite	15 - 16
- Lebenshilfe	Seite	17 - 18
- Internetcafé	Seite	19

BEWEGEN

- Gesundheit & Selbstwahrnehmung	Seiten	20 - 23
- Meditation & Entspannung	Seiten	24

BEWERKEN / KREATIVES

- Werken/Basteln	Seite	25
- Nähen	Seite	26

BEGEGNEN

- Familienangebote	Seite	27 - 28
- Gottesdienste für Kinder, Jugendl. und Fam.	Seiten	29 - 31
- Offenes Singen	Seite	32 - 33
- Kirchenkino	Seite	34
- Offene Seniorenentretreffen	Seiten	35 - 36

BEDANKEN

- Kooperationen	Seiten	37 - 38
-----------------	--------	---------



BEGRÜSSEN



Liebe Leserin, lieber Leser,

erst einmal darf ich Ihnen ein glückliches und segensreiches Jahr 2017 wünschen, verbunden mit der Hoffnung, dass sich das Zusammenleben im kleinen Raum „Familie“, in der Umgebung mit den Nachbarschaften und im großen Weltgefüge friedlich gestalten möge. In diesem Frühjahrsheft finden Sie einige Angebote zum Thema „Unterwegs sein“. Wir laden junge Familien mit dem Schwerpunkt Klein- und Vorschulkinder herzlich ein, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und mit Menschen in der ähnlichen Lebensphase ein Wochenende im Familienferiendorf Hübigen / Westerwald zu verbringen. Im Juni dann sind wir mitten im Geschehen, wenn sich Familien aus fünf Bistümern unter der Leitung des Erzbistums Köln sternförmig auf den Weg zur Klosterlandschaft Heisterbach machen, wo ein großes fröhliches Fest der Begegnung stattfinden wird. „Begegnung“ ist unser besonderes Anliegen im Katholischem Familienzentrum, daher schauen Sie einfach vorbei und fühlen sich herzlich willkommen



Ihre Judith Effing
Gemeindereferentin
Pastorale Leitung des Kath. Familienzentrums
02244-901625
judith.effing@arcor.de



BEGRÜSSEN

Familienzentrum & Kindertagesstätte

KATHOLISCHE KINDERTAGESSTÄTTE SANKT LUKAS

Kirchstrasse 28

53639 Königswinter-Ittenbach



Leitung: Denise Wirges



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

7.00 - 16.30 Uhr

Freitag

7.00 - 14.00 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche

7.30 - 12.30 Uhr

35 Stunden/Woche

7.00 - 14.00 Uhr

45 Stunden/Woche

7.00 - 16.30 Uhr (Mo. - Do.)

7.00 - 14.00 Uhr (Fr.)

Platzangebot:

40 Kinder

2 Gruppen mit 20 Kindern von 2 bis 6 Jahren

Telefon: 02223-24339

Fax: 02223-278208

E-Mail: info@katholischer-kindergarten-ittenbach.de

Homepage: www.katholischer-kindergarten-ittenbach.de

BEGRÜSSEN

Familienzentrum & Kindertagesstätte

KATHOLISCHE KINDERTAGESSTÄTTE SANKT MARGARETA

Oelinghovener Str. 24
3639 Königswinter-Stieldorf



Leitung: Marlene Jamann



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 7:30 - 16:30 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche: 7:30 - 12:30 Uhr

35 Stunden/Woche: 7:30 - 14:30 Uhr

45 Stunden/Woche: 7:30 - 16:30 Uhr

Platzangebot:

65 Kinder

40 Kinder von 2 bis 6 Jahren in den Kindergartengruppen

25 Kinder von 3 bis 6 Jahren in der Kindertagesstätte

Telefon: 02244-9185320
Fax: 02244-9185322
E-Mail: info@familienzentrum-stieldorf.de
Homepage: www.familienzentrum-stieldorf.de

BEGRÜSSEN

Familienzentrum & Kindergarten

KATHOLISCHER KINDERGARTEN SANKT PANKRATIUS

Lohrbergstr. 7

53639 Königswinter-Oberpleis



Leitung: Georg Paluch



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche 07.30 – 12.30 Uhr

35 Stunden/Woche en bloc 07.30 – 14.00 Uhr mit Mittagessen und
14.00 – 16.30 Uhr (Mi.)

35 Stunden/Woche geteilt 07.30 – 12.30 und 14.00 – 16.00 Uhr

45 Stunden/Woche 07.30 – 16.30 Uhr

Platzangebot:

90 Kinder

2 Gruppen mit 20 Kindern von 2 bis 4 Jahren (je 6 Kinder unter 3 Jahren),

2 Gruppen mit 25 Kindern von 4 bis 6 Jahren

Telefon: 02244-2123

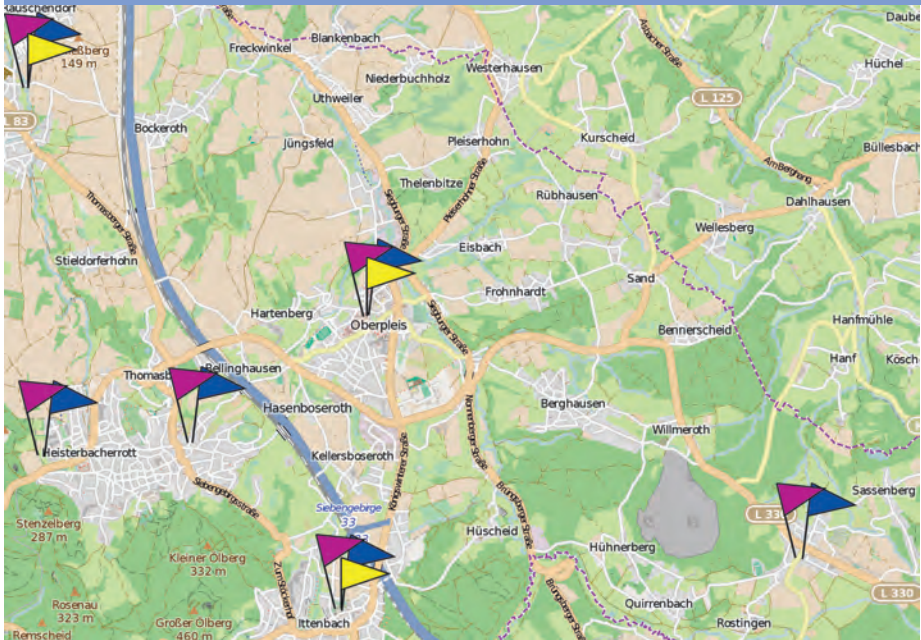
Fax: 02244-9001687

E-Mail: kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Homepage: www.kiga-oberpleis.de

BEGRÜSSEN

Hier finden Sie uns



Quelle: Open Street Map

EIN ZENTRUM, VIELE ORTE

Neben den Kindertagesstätten  finden die Veranstaltungen noch an folgenden Orten statt:

Pfarrheim St. Joseph (Internetcafé), Am Kirchplatz 13, Thomasberg

Thaddäustreff, Oelbergstr.1, Heisterbacherrott

Philipp-Neri-Saal, Kirchstr. 21a, Ittenbach

Pfarrheim St. Pankratius, Königswinterer Str. 1, Oberpleis

Propst-Gerhard-Saal, Sieburger Str. 10, Oberpleis

Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf

Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 111, Eudenbach

Pfarrkirche St. Joseph, Am Kirchplatz 12, Thomasberg

Pfarrkirche St. Judas Thaddäus, Dollendorferstr. 395, Heisterbacherrott

Pfarrkirche St. Margareta, Oelinghovener Str./An der Passionshalle, Stieldorf

Pfarrkirche Zur Schmerzhafte Mutter, Kirchstr. 19, Ittenbach

Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Eudenbacher Str. 109, Eudenbach

Pfarrkirche St. Pankratius, Sieburger Str. 10, Oberpleis

BERATEN

Familienberatung

FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG

durch die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Königswinter

Termine: montags 30.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. / 29.05. / 26.06.
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr (60 Minuten pro Termin)
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Referentin: Cornelia Gagla, Diplom-Psychologin
Kontakt: Georg Paluch und Cathy Höwer 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht

Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Termine: Bitte nachfragen bei der Kita Sankt Margareta
Kontakt: 02244-9185320

LOGOPÄDISCHE SPRECHSTUNDE

mit Ancilla Steffen-Busch aus dem Hause Lotse, Oberpleis

Termine: donnerstags 16.02. / 16.03. / 27.04. / 18.05. / 22.06. / 13.07.
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr (30 Minuten pro Termin)
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: Georg Paluch und Cathy Höwer 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Das Angebot ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Alle Beratungen auf dieser Seite sind kostenlos

BERATEN

Familienberatung / Trauerbegleitung

"ZEIT FÜR GESPRÄCH"

mit Dipl. Sozialarbeiter Gerd Mokros, Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Bonn e.V.

Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können sich hier einen ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine:	nach Vereinbarung
Ort:	in allen Kath. Kindertagesstätten bzw. Kindergarten
Referent:	Dipl. Sozialarbeiter Gerd Mokros
Kontakt:	in den jeweiligen Kitas oder bei Gerd Mokros 0228-223088 gerd.mokros@caritas-bonn.de

OFFENES TRAUERCAFÉ

Hier finden alle Menschen, die einen Verlust erlitten haben, Zuspruch und Hilfe. Nicht nur der Tod eines geliebten Menschen, sondern auch Trennung und Scheidung, der Verlust von Gesundheit oder das Scheitern von Lebensentwürfen machen Betroffenen noch Jahre danach zu schaffen. Es geht darum, der Trauer und dem Schmerz nachzuspüren und daraus neue Lebensperspektiven zu erschließen

Termine:	an jedem 2. Sonntag im Monat	Uhrzeit:	15.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Seniorenhaus St. Margareta, Am Forstkreuz 10, Stieldorf		
Leitung:	Dorothe Efferoth, Trauerbegleiterin und Barbara Gotter, Gemeindeferentin		
Kontakt:	02244-92280		

BERATEN

Familienberatung

ERGOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

mit Katharina Stock-Garni aus dem Hause ErgoTherapie, Oberpleis

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: 02244 - 2123; kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Seelsorgliche Begleitung

CARITASAUSSCHUSS DER PFARREIENGEMEINSCHAFT

Sie haben Not und suchen unbürokratische Hilfestellung?

Diakon Udo Casel nimmt Ihre Anfrage gerne entgegen und überlegt mit Ihnen die nächsten Schritte.

Diakon Udo Casel
Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg
02244-2478; diakon@udo-casel.de

SEELSORGLICHE BEGLEITUNG

Wünschen Sie Rat oder suchen Sie ein seelsorgliches Gespräch?

Die Seelsorgerinnen und Seelsorger der Pfarreiengemeinschaft stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Pfarrer Markus Hoitz, 0179-2403365
Pfarrvikar Alexander Wimmershoff, 02244-9020270
Diakon Udo Casel, 02244-915250
Gemeindereferentin Judith Effing, 02244-901625
Gemeindereferentin Barbara Gotter, 02244-874391
Gemeindereferentin Dorotheé Steinmann, 0151-21528411

BETREUEN/BILDEN

Eltern-Kind-Kurse

ELTERN-KIND-TREFFEN FÜR BABIES AB DER GEBURT

Termine: freitags
Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr und 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Referentin: Andrea Lutum
Kontakt: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
02244-9185320; info@familienzentrum-stieldorf.de

ELTERN-KIND-KURS

Termine: dienstags
Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Sankt Joseph,
Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg
Referentin: Kerstin Marcks
Kontakt: 02244-82423

In Kooperation mit dem Kath. Familienbildungswerk



KRABELGRUPPE FÜR KINDER

Termine: mittwochs
Uhrzeit: 10.00 - 11.45 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Sankt Margareta,
An der Passionshalle 6, Königswinter- Stieldorf
Referentin: Gabi Röttger-Dornbusch
Kontakt: 02244-1470

BETREUEN/BILDEN

Eltern-Info

WORKSHOP:

Wie kann mehrsprachige Erziehung gelingen?

Termin:	Dienstag, 14.03.	Uhrzeit:	18.30 - 20.00 Uhr
Ort:	Kita Sankt Margareta, Stieldorf		
Veranstalter:	Volkshochschule in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Margareta		
Kontakt:	VHS-Siebengebirge: vhs@koenigswinter.de		

Anmeldung erwünscht!

OFFENES ELTERNCAFÉ ZU DEN THEMEN:

1. Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot.

Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten?

Termin:	Donnerstag, 26.01.	Uhrzeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Ort:	Kita Sankt Margareta, Stieldorf		

2. Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung

In seinem Vortrag mit anschließendem Gespräch erörtert Diplomsozialarbeiter Gerd Mokros, wie sich Eltern und Kinder im Familienalltag mit Respekt und Wertschätzung begegnen und Konflikte lösen können.

Termin:	Donnerstag, 22.06.	Uhrzeit:	14.00-16.00 Uhr
Ort:	Kita St. Margareta, Stieldorf		
Referent:	Gerd Mokros, Dipl. Sozialarbeiter in der Katholischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn e.V.		
Kontakt:	Kita, Tel: 02244 - 9185320		

Der Themennachmittag ist kostenfrei und offen für alle Interessierten.

BETREUEN/BILDEN

Erzählen

MÄRCHENCAFÉ FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 4 JAHREN

Große und kleine Geschichtenlauscher hören und erleben ein tiefsinniges Märchen, das vom Sieg der Liebe über Selbstsucht und Hartherzigkeit erzählt.

Ein märchenhafter Nachmittag mit Kaffeetafel und kreativer Vertiefung, gestaltet von der Märchenerzählerin Dorothe Efferoth und dem Team der KÖB Ittenbach.

Termin: Sonntag, 26.03. **Uhrzeit:** 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Kath. Öffentliche Bücherei und Philipp-Neri-Saal,
Ittenbach, Kirchstr. 21a

Kontakt: 02223 / 21882; pfarrei-ittenbach@t-online.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Entdeckungstouren



VATER-KIND-WANDERUNGEN

Eventpädagoge Peter Wendland führt Kinder ab 5 Jahren mit ihren Vätern auf spannenden Wegen durch das sagenumwobene Siebengebirge und erklärt allerhand Wissenswertes zu den verschiedenen Zielen.

Termin: Rund um den Drachenfels
Freitag, 17.02. **Uhrzeit:** 18.00 Uhr 2,5 - 3 Std.

Mühlental und Kloster Heisterbach

Termin: Freitag, 03.03. **Uhrzeit:** 18.00 Uhr

Rund um den Lohrberg

Termin: Freitag, 26.05. **Uhrzeit:** 18.30 Uhr ca. 3 Std.

Kontakt: Kita Sankt Margareta Stieldorf
02244 - 9185320; info@familienzentrum-stieldorf.de

BETREUEN/BILDEN

Kurs für Jugendliche

BABY- UND JUNIORSITTER

In diesem Kurs lernen Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren den sicheren Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern.

Durch die strukturierte Gliederung wird gezielt auf die Säuglingspflege mit Wickeln, Baden, Nahrungszubereitung und Füttern eingegangen. Im Vordergrund dieses Kurses werden speziell die altersgerechte Betreuung von Kleinkindern besprochen, altersgemäße Spielideen entwickelt und notwendige Sicherheitsmaßnahmen für dieses Alter vorgestellt. Verhaltensregeln beim Babysitten und die besondere Rolle des Babysitters runden das Angebot ab. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein Zertifikat, das sie als qualifizierte Baby- und Juniorsitter ausweist

Termin:	Samstag, 29.04. – Sonntag, 30.04.
Uhrzeit:	10:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Kiga St. Pankratius, Oberpleis
Referentin:	Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester
Kontakt:	www.perspektiven-fuer-das-leben.de
Kosten:	40,00 €
Anmeldeschluss:	22.04.

Frauenthemen

KULINARISCHER FILMTREFF „Babettes Fest“

...erzählt die Geschichte der beiden Pastorentöchter Martina und Philippa, die unter ihrem strengen asketischen Vater nie eine Chance hatten, eine romantische Beziehung zu erleben. Einige Jahre später taucht Babette im Dorf auf und nimmt eine Stellung im Haushalt der nun in die Jahre gekommenen Schwestern an. Da erreicht Babette aus ihrer Heimat ein überraschender Lotteriegewinn, mit dem sie sich einen langgehegten Wunsch erfüllt. Sie lädt die kleine Gemeinde zu Ehren des 100. Geburtstages des Dorfpfarrers zu einem echten französischen Dinner ein. Und während die erlesenen französischen Genüsse langsam die asketischen Regeln der Dorfbewohner auf den Kopf stellen, enthüllt Babette ihr Geheimnis...

Termin:	Dienstag, 14.03.	Uhrzeit:	19.30 Uhr
Ort:	Thaddäustreff, Heisterbacherrott, Oelbergstr. 1		

Eintritt frei

BETREUEN/BILDEN

Glaubensbildung

MARTIN LUTHER—REFORMER ODER REFORMATOR? Eindrücke eines Katholiken 500 Jahre nach der Reformation

Termin: Freitag, 20.01. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis
Siegburger Str. 10, Königswinter-Oberpleis
Referent: Dr. Josef Lange, Hannover

KIRCHE UND KARNEVAL —Wer inspiriert wen?

Termin: Freitag, 17.02. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: im Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis
Siegburger Str.10, Königswinter-Oberpleis
Referent: Willibert Pauels, Diakon, Kabarettist und Büttenc clown



VATER UNSER - EXERZITIEN IM ALLTAG Besinnungsimpulse für jeden Tag in der Fastenzeit

Termin: freitags, 03.03 - 31.03. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Treffen zum Austausch an verschiedenen Orten der
Pfarreiengemeinschaft
Extraprogramm ab Februar in den Kirchen und im Internet

Für alle Angebote der Glaubensbildung ist der PGR-Sachausschusses "Glaubens-
bildung" verantwortlich

BETREUEN/BILDEN

Glaubensbildung

STAMMTISCH GOTT UND DIE WELT

Hier kann mit Seelsorgern über alles, was mit Glaube, Kirche und Welt zu tun hat, frei diskutiert werden

Termin: Freitag, 28.04. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Thaddäustreff, Heisterbacherrott
Oelbergstr.1, Königswinter-Heisterbacherrott

DER PASTORALE ZUKUNFTSWEG IM ERZBISTUM KÖLN Auf einem geistlichen Weg als Kirche unterwegs ins morgen

Termin: Freitag, 19.05. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Pfarrheim Stieldorf
An der Passionshalle 6, Königswinter-Stieldorf
Referentin: Vera Krause, Erzbistum Köln



ENGEL—BOTENGÄNGER GOTTES

Termin: Freitag, 23.06. Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Saal, Ittenbach,
Kirchstr. 21a, Königswinter-Ittenbach
Referent: Prälat Erich Läufer, Leverkusen Exeget und Publizist

Für alle Angebote der Glaubensbildung ist der PGR-Sachausschusses "Glaubensbildung" verantwortlich

BETREUEN/BILDEN

Lebenshilfe

„DAS PFLEGESTÄRKUNGSGESETZ II“

Pflegebedürftigkeit – ein Begriff, der auf Grund der demografischen Entwicklung in unserem Land immer mehr an Bedeutung gewinnt. Wie sind Menschen bei uns versorgt, die Hilfe brauchen und wo gibt es für die pflegenden Angehörigen Unterstützung? Es ist ein Thema, welches Familien zunehmend seelisch, aber auch finanziell stark beansprucht.

Mit dem Zweiten Pflegestärkungsgesetz, welches ab dem 1.1.2017 in Kraft tritt, erfolgen weitere Verbesserungen. Der Vortrag informiert über die Neuerungen und die Möglichkeiten der Antragsstellung.

Termin:	Mittwoch, 01.02.	Uhrzeit:	19.00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str. 1, Königswinter-Oberpleis		
Referent:	Markus Pyzalski, Leitung Caritas-Pflegestation Königswinter		

Eine Kooperation mit der Kolpingfamilie Oberpleis

WISSENSWERTES ZUR PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT

Die Patientenvorsorge ist ein Thema, das viele Menschen sehr bewegt. Der Gedanke, in eine Situation zu geraten, in der man künstlich am Leben gehalten wird ohne entscheiden zu können, was mit einem geschieht, bereitet vielen Menschen Angst. Im Vortrag geht es um die verschiedenen Möglichkeiten, für diesen Augenblick Vorsorge zu treffen.

Termin:	Mittwoch, 05.07.	Uhrzeit:	15.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Generationenübergreifende Offene Tür in Eudenbach Kath. Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 111		
Kontakt:	Petra Ditscheid Tel. 02244-81917		

BETREUEN/BILDEN

Lebenshilfe

MENSCHEN MIT DEMENZ BEGLEITEN UND SICH SELBST NICHT VERGESSEN

8-teiliger Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termin:	donnerstags 02.02. - 30.03 (außer Karneval)
Uhrzeit:	16.30 - 19.30 Uhr
Ort:	Seniorenhaus St. Margareta, Am Forstkreuz 10, Stieldorf
Referentin:	Karin Schneider von "Gepflegt Pflegen"
Kontakt:	Tel. 0171 83 65 42 9 oder gepflegtspflegen@t-online.de

Anmeldung erbeten bis 15.1.2017

Der Kurs ist kostenfrei

Ein Angebot des Kooperationspartners Caritasverband Rhein-Sieg

- 02.02.** Pflegesituation / Wohlbefinden / Krankheitsbild Demenz
- 09.02** Persönliche Bedürfnisse / Umgang mit den eigenen Gefühlen / Biografie und Bedeutung für die Identität
- 16.02.** Pflegerolle und Veränderungen in der Familie / Kommunikation und Demenz
- 02.03** Stress und Herausforderungen in der Pflege / Demenz: Den Mensch mit seiner Erkrankung verstehen lernen – besonderes Verhalten einschätzen und damit umgehen
- 09.03.** Wahrnehmung und deren Veränderung / Wertschätzender Umgang
- 16.03.** Entlastungsmöglichkeiten / Finanzierung, Pflegeversicherung / Leistungen
- 23.03.** Wohnraumanpassung / Orientierung / Die Bedeutung von Tagesstruktur und Ritualen / Sturzprophylaxe
- 30.03.** Beschäftigungsmöglichkeiten / Bewegung / Ernährung / Selbständigkeit / Feedback

BETREUEN/BILDEN

Internetcafé

50+ GENERATION GEHT ONLINE

Offener Treff für Interessierte. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Termine:	mittwochs	Uhrzeit:	16.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Internetcafé im Kath. Pfarrheim Sankt Joseph Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg		
Kontakt:	Marliese Weyler, 02244-5632		

SPRECHSTUNDE DURCH DIE PROJEKTGRUPPE "Computer & Internet"

Wer von der Generation 55+ Fragen rund ums Internet, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone hat, ist herzlich willkommen. Für die Lösung von Problemen im Email-Verkehr, beim Einkaufen oder beim Online-Banking wird praktische Hilfe angeboten. **Besuchen Sie uns im Internet unter computerundinternet.info Königswinter**



Termine:	2. Mittwoch im Monat	Uhrzeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Internet-Café im Kath. Pfarrheim Sankt Joseph, Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg und		
Termin:	Mittwoch, 22.03.	Uhrzeit:	16.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 111		
Kontakt:	Ulrich Utsch, 02244-6550		


BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung


MIT EUTONIE ZUR WOHLSPANNUNG

Die Eutonie (griechisch: Wohlspannung) ist eine anerkannte Methode der sanften, ganzheitlichen Körperarbeit, welche die Körperspannung in eine ausgewogene Balance führt.

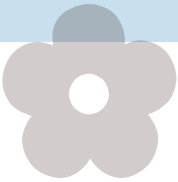
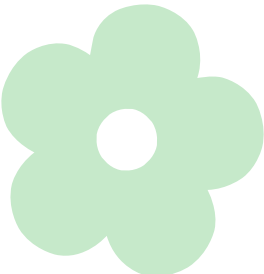
Die einfachen Übungen fördern die Gesundheit und helfen den Körper achtsam wahrzunehmen. Die Übungen sind ohne Vorkenntnisse und Leistungsdruck, gleich welchen Alters und persönlicher Fitness, zu erlernen.



Termin:	<u>Frühjahr:</u> donnerstags 26.01. / 02.02. / 16.02. / 09.03. / 23.03. / 30.03. / 06.04.
Uhrzeit:	09.00 - 10.30 Uhr + 18.30 - 20.00 Uhr
Termin:	<u>Sommer:</u> donnerstags 06.07. / 13.07. / 20.07 / 27.07 / 03.08
Uhrzeit:	09.00 - 10.30 Uhr
Ort:	Thaddäustreff, Oelbergstr. 1, Königswinter - Heisterbacherrott
Referentin:	Elvira K. Schmitz, Eutoniepädagogin
Kontakt:	02244-915316, schmitz@malzeit-praxis.de oder Marliese Weyler, kfd Thomasberg, 02244-5632, m-h-weyler@t-online.de
Kursgebühr:	31,80 € pro Person



*



* Veranstalter: kfd St. Joseph und St. Judas Thaddäus in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk.

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

PAARTANZ „JUST FOR FUN“

Tanzen verbessert nicht nur die körperliche Fitness und die Körperwahrnehmung, es macht vor allem Spaß. In einer familiären, fröhlichen Runde, ohne das stricte Programm einer Tanzschule, ist der Einstieg jeder Zeit möglich. Ob „blutiger“ Anfänger, Auffrischer oder aktiver Tänzer. Auf jeden Wissensstand wird unter der Anleitung eines ehemaligen Turniertänzers und Tanztrainer individuell eingegangen. Zu den Paartänzen gehören die 10 „Welttänze“ : Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Cha cha cha, Rumba, Jive, Paso Doble, Samba und Quickstepp. Hinzu kommen Rock´n Roll, Salsa uvm.

Termine:	sonntags ab 15.01. (14-tägig)	Uhrzeit:	16.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Philipp-Neri-Saal, Ittenbach Kirchstr. 21a, Ittenbach		
Referent:	Martin Roelver, Tanzlehrer und Fitnesstrainer-A martin-roelver@t-online.de; 02644 - 9458535		
Kursgebühr:	30,00 € pro Monat/Paar ((+) Saalnutzungsgebühr)		
Kontakt:	Monika Kasig; m.kasig@freenet.de; 0157 - 57173371		



SCHNUPPERKURS „GARDETANZ FÜR JUNGE ERWACHSENE“

Junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren haben freitags die Möglichkeit, unverbindlich die Kunst des Gardetanzes kennenzulernen. Die Tanzgruppe der „Ölbergpiraten“ freut sich über Verstärkung von außen.

Termine:	freitags	Uhrzeit:	19.15 - 21.15 Uhr
Ort:	Turnhalle der Kita Sankt Lukas, Ittenbach		
Kontakt:	Kita Sankt Lukas; 02223 - 24339		

Der Kurs ist unverbindlich und kostenfrei

In Kooperation mit dem KC Ölbergpiraten

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

ZUMBA FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Auf lateinamerikanische und internationale Rythmen werden Schritte erlernt, die den ganzen Körper in Bewegung bringen und ihn kräftigen und formen.

Termine:	freitags (12x) ab 13.01.	Uhrzeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Ort:	Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis		
Referentin:	Kerstin Giese, Zumba-Instructor		
Kontakt:	Kooperationspartner "Perspektive für das Leben" e.V. 02223-9236-0, kurs@haus-heisterbach.de; www.perspektiven-fuer-das-leben.de		
Kursgebühr:	84,00 €		

BECKENBODENGYMNASTIK "KRAFT AUS DER MITTE"

Der Beckenboden hat eine zentrale und wichtige Funktion in unserem Körper. Oft ist uns nicht bewusst, dass manches Problem von einer schlaffen oder auch sehr angespannten Beckenbodenmuskulatur herrührt. Zu Programm gehören Wahrnehmungsübungen und sanfte Übungen für Rücken und Bauch, damit die gesamte Mitte gestärkt wird.

Termine:	montags ab 16.01.	Uhrzeit:	17.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Kita Sankt Lukas, Ittenbach		
Referentin:	Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin		
Kontakt:	02223-299231, heike.segado@t-online.de		
Kursgebühr:	45,00 € für 10 Einheiten (8-10 Teilnehmer), 55,00 € für 10 Einheiten (6-7 Teilnehmer)		

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

"FIT AB 60 +"

Gymnastikkurs für Damen und Herren

Haben Sie Freude am Bewegen in der Gruppe und möchten Sie gesund und vital alt werden, dann sind Sie bei „Fit ab 60 und darüber“ am richtigen Ort.

Nach dem Motto "Bewegung ist Leben" wird eine gezielte Gymnastik im Stehen und im Sitzen durchgeführt.

Dadurch wird die Beweglichkeit gesteigert, die Muskelkraft aufgebaut; der Gleichgewichtssinn, die Koordination und die Konzentration werden optimiert.

Handgeräte wie Thera-Bänder, kleine Hanteln, Bälle usw. werden eingesetzt.

Unabhängig von Alter und Kondition wird in diesem gesundheitsorientierten Kurs Ihr Wohlbefinden gefördert.

Termine:	montags vormittags (2x)
Ort:	Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str.1
Referentin:	Frau Härtl
Kosten:	30,00 € (10x)
Kontakt:	Maria Haaks 02244-5821 oder Frau Härtl 0171-2940869

In Kooperation mit der Kolpingfamilie Oberpleis

HOCKERGYMNASTIK „FIT UND AKTIV 70 +“

Dieses Angebot für Senioren möchte die Beweglichkeit erhalten und verbessern. Bei schöner Musik wird der ganze Körper trainiert, aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Übungen aus dem Gehirnjogging verbessern zudem die Konzentrationsfähigkeit.

Termine:	dienstags	Uhrzeit:	10.30 - 11.30 Uhr
Ort:	Philipp-Neri-Saal Ittenbach		
Referentin:	Edeltraud Besgen		
Kontakt:	02244-4609		



BEWEGEN

Meditation & Entspannung

HATHA-YOGA FÜR ERWACHSENE

Kurs 1

Yoga ist weniger ein Fitnessprogramm als vielmehr ein ganzheitlicher Ansatz, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dazu gehören Körperübungen, Atemtechniken, Meditation und Tiefenentspannung.

Termine: mittwochs **Uhrzeit:** 18.00 - 19.00 Uhr + 19.15 - 20.15 Uhr
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Referentin: Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin
Kontakt: Kolpingfamilie Oberpleis
02244-870332, info@tao-siebengebirge.de

Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen!

In Kooperation mit Kolpingsfamilie Oberpleis



Kurs 2

Als ideale Ergänzung zu Yoga werden teilweise auch Übungen aus dem Faszientraining (mit Rollen und Bällen) angewandt.

Termine: donnerstags, 02.02. / 09.02. / 16.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03. / 06.04. / 13.04. / 20.04.
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Kita Sankt Lukas, Ittenbach
Referentin: Heidi Georges-Hecking, Yogalehrerin BYV
Kontakt: 0170-4111229, meerkatze5@web.de
Beitrag: 77,00 € für 11 Einheiten (à 1,5 Std.)

Bitte (Yoga)- Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

Der Kurs ist geeignet für Erwachsene (w/m) Anfänger bis Mittelstufe.

BEWERKEN/KREATIVES

Werken/Basteln

ARBEITEN MIT HOLZ

Werken für Kinder ab 4 Jahren mit Jörg Block

Das Erleben der eigenen Kräfte und das Zertrennen des Holzes stellen für das heranreifende Kind eine neue Erfahrung seiner Fähigkeiten dar und steigern sein Selbstbewusstsein. Die Kinder können sich spielerisch schon als richtige Handwerker erleben und bekommen damit auch die Gelegenheit, in der Zukunft ein werktechnisches Bewusstsein zu entwickeln.

In der Praxis arbeiten die Kinder mit Schmirgelpapier, Sägen, und Hammer.

Termine: samstags 25.02 / 20.05 / 01.07. **Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr

Termin: Samstag, 25.03. **Uhrzeit:** 09.30 - 11.30 Uhr +
12.00 - 14.00 Uhr für Grundschüler

Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf

Referent: Jörg Block, Naturerzieher, Waldpädagoge und Jugendarbeiter

Kontakt: Tel. 02244 9185320

Bitte anmelden!

WORKSHOP „OSTERKERZE GESTALTEN“

Kinder und Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, mit Bastelwachs eine eigene Osterkerze für zuhause zu verzieren

Termine: Dienstag, 04.04. **Uhrzeit:** 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Kita Sankt Lukas, Ittenbach

Kontakt: 02223-24339

Kosten: 3,00 € inkl. Material

Bitte eine Blankkerze mitbringen!



BEWERKEN/KREATIVES

Nähen

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Termin: Auf Anfrage
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str.1
Kosten: 50,00 € (10x)
Kontakt: Agnes Piglo, Tel. 02244-6138
In Kooperation mit der Kolpingfamilie Oberpleis



NÄHWORKSHOP IN DEN OSTERFERIEN „Hasenkörbchen für den Ostertisch“

Für Kinder ab 8 Jahre

Termin: Dienstag, 11.04. **Uhrzeit:** 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim St. Pankratius
Königswinterer Str. 1, Königswinter-Oberpleis
Referentin: Patricia Krauthausen, artesana divina
Kontakt: Tel. 02244 / 875600 oder 0176-51398381
Kosten: 25 Euro (inkl. Material); der Workshop wird bei Bedarf vom Kath.
Familienzentrum bezuschusst

Mitzubringen ist: Eine Nähmaschine mit passenden Spulen und wenn vorhanden eine Stoffschere. Zwei Kursmaschinen stehen zur Verfügung für Kinder, die keine Nähmaschine besitzen.

BEGEGNEN/FEIERN

Familienangebote

FAMILIENWALLFAHRT „MIT GOTT ON TOUR“

Alle zwei Jahre wallfahren Familien aus 5 Bistümern zusammen: Aachen, Essen, Köln, Limburg und Trier. Das Ziel für 2017 ist die Klosterlandschaft Heisterbach in unserer Region. Auf Wanderrouten in der Länge von 2-10 Kilometern pilgern die Teilnehmer dem Ziel an der Chorruiue Heisterbach entgegen, wo nach einem Fest der Begegnung eine eindrucksvolle Familienmesse mit unserem Kardinal Rainer Woelki stattfinden wird. Lassen Sie sich dieses Großereignis nicht entgehen!



Sonntag, 11.06.

Die Anmeldung erfolgt ab Januar über das Referat Ehe und Familie im Erzbistum Köln:

www.familienwallfahrt.info

PROJEKTCHOR „FAMILIENWALLFAHRT“

Wir suchen ganz viele Sängerinnen und Sänger für die musikalische Gestaltung der Open-Air-Familienmesse am Sonntag, 11.06. um 15.00 Uhr an der Chorruiue Heisterbach zum Abschluss der großen Familienwallfahrt der fünf Bistümer. Es werden über 3.000 Teilnehmer erwartet, die wir zum Mitsingen motivieren möchten!

Proben:	samstags, 20.05. / 27.05. / 08.06.	Uhrzeit:	10.00 - 13.00 Uhr
Ort:	Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis		
Leitung:	Peter Höller, Kirchenmusiker		
Kontakt:	Peter Höller 02223-27534		

BEGEGNEN/FEIERN

Familienangebote

„WIR SIND DANN MAL DA!“

Ein Familienwochenende für junge Familien mit Klein- und Vorschulkindern

Wer gerne andere Familien in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen möchte und Lust hat, gemeinsam die Natur zu genießen, zu spielen, zu lachen und über Gott und die Welt zu reden – der ist richtig bei diesem Wochenende!

Das Familienferiendorf in Hübingen

/W.w. verfügt auf dem 50.000 qm

großen, autofreien Gelände direkt am

Waldrand über 36 lichtdurchflutete Ferienhäuser unterschiedlicher Größe, mit eigener Terrasse und eingewachsen von dichten Hecken. Weitläufige Wiesen und Spielplätze und der nahe Tierpark Gackebach laden zum Spielen und Toben ein.



Termin: Freitag bis Sonntag, 05.05. - 07.05.

Infos & Anmeldung: Gemeindereferentin Judith Effing
judith.effing@arcor.de

FRÜHLINGSFEST IN DER KÖB

So bunt wie der Frühling ist auch das Angebot für Kinder bis Erwachsene an diesem Nachmittag.



Termin: Samstag.13.05

Uhrzeit: ab 14.00 Uhr

Ort: Katholische Öffentliche Bücherei Ittenbach
Kirchstr. 21 a, Königswiner-Ittenbach

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

KLEINKINDERGOTTESDIENSTE

Kleinkindergottesdienste sprechen die Kinder bis zum Grundschulalter mit allen Sinnen an möchten ihnen und den Familien einen ersten Zugang zum Raum der Kirche ermöglichen.

Sie finden derzeit mindestens 1x im Monat in jeder Pfarrgemeinde statt.

Termine: an jedem 2. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Eudenbach
Eudenbacher Str. 109, Königswinter-Eudenbach

Termine: an jedem Freitag vor dem 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: Marienkirche
Königswinter-Ittenbach

Termine: an jedem 4. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Ort: Thaddäustreff
Oelbergstr.1, Königswinter-Heisterbacherrott

Termine: an jedem 1. + 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Ort: Probst-Gerhard-Saal
Siegburger Str.10, Königswinter-Oberpleis

Termine: an jedem 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Ort: Pfarrsaal des Kath. Pfarrheims Stieldorf
An der Passionshalle 6, Königswinter-Stieldorf



BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

FAMILIENGOTTESDIENSTE

1x im Monat findet in jeder unserer Kirchen eine familiengerechte Sonntagsmesse zum Bibeltext des jeweiligen Sonntags statt. Die musikalische Gestaltung obliegt den jeweiligen Kinderchören.

Ort: Eudenbach
Termine: an jedem 4. Sonntag
Uhrzeit: jeweils 09.30 Uhr

Ort: Ittenbach
Termine: an jedem 1. Samstag im Monat
Uhrzeit: jeweils 18.30 Uhr

Ort: Heisterbacherrott
Termine: an jedem 1. Sonntag im Monat
Uhrzeit: jeweils 11.00 Uhr

Ort: Oberpleis
Termine: an jedem 2. Sonntag im Monat
Uhrzeit: jeweils 09.30 Uhr

Ort: Stieldorf
Termine: an jedem 4. Sonntag im Monat
Uhrzeit: jeweils 11.00 Uhr

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

„GROSSER BRUDER“ – Kirche für Kids

Im September startet die 4. Staffel unseres lebendigen Familiengottesdienstes der besonderen Art!

Diesmal heißt es: Prinzessin Codo sucht das Reich Gottes.

Ab 10.15 Uhr sind die Kinder eingeladen zur Spielstraße im und um das Pfarrheim. Die Eltern können bei einer Tasse Kaffee und sehen dem Treiben zu.

Um 11.00 Uhr beginnt der Gottesdienst mit Countdown, Anspiel und fröhlichen Liedern, die von Band und Kinderchor begleitet werden.



Termine: 15.01. / 19.02. / 19.03.

JUGEND IN DER KRYPTA

Teens und Twens sind herzlich eingeladen, an jedem letzten Sonntag im Monat in die stimmungsvolle Krypta von St. Pankratius zu kommen. Um 18.30 Uhr beginnt der Gottesdienst von Jugendlichen für Jugendliche mit Anspiel, Band und anschließender Begegnung.

Termine: 29.01. / 26.03. / 30.04. / 28.05. / 25.06.

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: Krypta St. Pankratius, Oberpleis

Verantwortlich: Jugendseelsorger Pfr. Markus Hoitz

BEGEGNEN/FEIERN

Offenes Singen

FAMILIENCHORPROJEKT

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, einmalig für die kommenden Familienmessen am 12.03. in Oberpleis und am 26.03. in Stieldorf, die musikalische Gestaltung zu übernehmen

Termine:	Samstag, 11.03.	Uhrzeit:	14.00 Uhr
Ort:	Pfarrsaal St. Margareta, Stieldorf An der Passionshalle 6, Königswinter-Stieldorf		
Leitung:	Peter Hartung, Kirchenmusiker		

"PETER HARTUNG LÄDT ZUM GESANG"

Offenes Mitsingen von Neuen Geistlichen Lieder, Gospels & Taizégesängen in der schönen Basilika St. Margareta

Termine:	Freitag, 17.03.	Uhrzeit:	19.00 Uhr
Ort:	St. Margareta, Stieldorf		
Leitung:	Peter Hartung, Kirchenmusiker		

GOSPELPROJEKT:

Interessierte Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, einmalig für die Gospelmessen am 20.05 in und Stieldorf und am 10.06. in Oberpleis, rhythmische und begeisternde Gospelsongs einzuüben.

Proben:	Freitag, 28.04. + 19.05 im Pfarrsaal St. Margareta, Stieldorf Freitag, 12.05 im Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis		
Uhrzeit:	jeweils 19.30 Uhr		
Leitung:	Peter Hartung, Kirchenmusiker		

B E G E G N E N / F E I E R N

Offenes Singen

PROJEKT JAZZ - MESSE AM 29.04. UM 18.30 UHR IN ITTENBACH

Proben: 4.03. / 18.03. / 01.04. / 08.04 Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche in Ittenbach
Leitung: Peter Höller, Kirchenmusiker
Kontakt: Peter Höller 02223-27534

PROJEKTCHOR „FAMILIENWALLFAHRT“ am Sonntag, 11.06, 15.00 Uhr

Wir suchen ganz viele Sängerinnen und Sänger für die musikalische Gestaltung der Open-Air-Familienmesse an der Chorrueine Heisterbach zum Abschluss der großen Familienwallfahrt der fünf Bistümer. Es werden über 3.000 Teilnehmer erwartet, die wir zum Mitsingen motivieren möchten!

Proben: samstags, 20.05. / 27.05. / 08.06. Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis
Leitung: Peter Höller, Kirchenmusiker
Kontakt: Peter Höller 02223-27534

MUSIK TRIFFT GEBET

Wir möchten uns Zeit nehmen, innerlich zur Ruhe zu kommen.

Einfach nur mal da sein.

Nichts leisten und nicht funktionieren zu müssen.

Sich von der Musik tragen lassen.

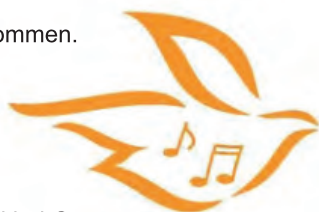
Sich innerlich öffnen.

Sich Zeit nehmen, hier anzukommen, bei mir selbst und bei Gott.

In den Instrumental- und Stille-Phasen ist Raum für Gebetsworte des Dankes, des Lobes Gottes, der Fürbitte.

Im Anschluss an das Abendgebet haben wir dann noch Zeit und Gelegenheit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: jeden 2. Sonntag im Monat Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: St. Pankratius, Oberpleis



BEGEGNEN/FEIERN

Kirchen kino Eudenbach

KiKi –das Kirchen kino zeigt:

1. "45 YEARS"

Kate und Geoff sind seit 45 Jahren glücklich verheiratet, kinderlos, fest verankert in der ländlichen Gegend von Norfolk. Sie stecken mitten in den turbulenten Vorbereitungen zur Feier ihres Hochzeitstages, als ein Brief aus der Schweiz eintrifft. Man hat die Leiche von Geoffs Jugendliebe Katya in den Alpen entdeckt. 50 Jahre nach ihrem Unfalltod, im Gletschereis konserviert....

International ausgezeichnetes britisches Drama.

FSK-Freigabe: FSK 12

Laufzeit: 92 min

Eintritt frei



Termin: Sonntag, 12.02.

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Eudenbach



2. "ICH BIN DANN MAL WEG"

Der Entertainer Hape Kerkeling steht beruflich zwar auf der Höhe seines Erfolges, doch der dauernde Stress laugt ihn zusehends aus. Als gesundheitliche Probleme dazu kommen, beschließt er, ein halbes Jahr Auszeit zu nehmen und den Jakobsweg nach Santiago de Compostela zu wandern. Anfangs noch skeptisch, was er von der Aktion eigentlich für sich erwartet, lernt er auf der Reise die unterschiedlichsten Menschen kennen und kommt sich selber näher. Verfilmung des Bestsellers von Hape Kerkeling.

FSK-Freigabe: FSK 0

Laufzeit: 89 min

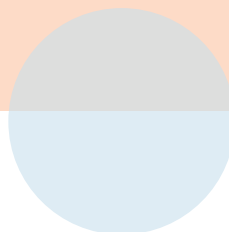
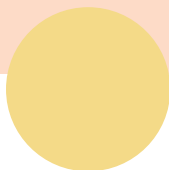
Eintritt frei



Termin: Sonntag, 12.03.

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Eudenbach



BEGEGNEN/FEIERN

Offene Seniorentreffen

MONTAGS-MÄNNER-TREFF OBERPLEIS

Herzlich willkommen sind alle Männer, die bereits im Ruhestand sind und sich für gesellschaftliche und kulturelle Themen interessieren. Es wird ein ausgewogenes Programm mit Vorträgen und Besichtigungen geboten.

Termin:	montags	Uhrzeit:	15.00 - 17.00 Uhr (Sommer) 14.30 - 16.30 Uhr (Winter)
Ort:	Kath. Pfarrheim Oberpleis Königswinterer Str. 1, Königswinter-Oberpleis		
Kontakt:	Wolfgang Hilger, 02244-6842		

OFFENE TÜR IN ITTENBACH

Neben gemütlichem Kaffeetrinken wird erzählt, gesungen, Geschichten und Anekdoten vorgelesen, Gesächtnistraining gemacht und einiges mehr

Termin:	2. und 4. Montag im Monat	Uhrzeit:	15.00 Uhr
Ort:	Philipp-Neri-Saal Kirchstr. 23, Königswinter-Ittenbach		
Kontakt:	Christel Giershausen, 02223-22937		

OFFENER SENIORENKREIS THOMASBERG

Nach einem Wortgottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit Heiterem, Besinnlichem und Informativem statt. Wir unternehmen auch Busfahrten in die nähere Umgebung und Besichtigungen.

Termin:	1. Dienstag im Monat	Uhrzeit:	ab 14.30 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Sankt Joseph, Am Kirchplatz 13, Königswinter-Thomasberg		
Kontakt:	Franziska Stockhausen, 02244-5223		

BEGEGNEN/FEIERN

Offene Seniorentreffen

OFFENER SENIORENKREIS HEISTERBACHERROTT

Zum Seniorentreffen sind alle Frauen und Männer ab 60 Jahren herzlich eingeladen.
Einfach vorbeikommen und viele nette Leute kennen lernen.

Termin: 2. Dienstag im Monat **Uhrzeit:** ab 14.30 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum in Heisterbacherrott
Dollendorfer Str. 399, Königswinter-Heisterbacherrott
Kontakt: Ilona Steiner, 02244-80459

GENERATIONÜBERGREIFENDE OFFENE TÜR IN EUDENBACH

Frauen und Männer jeglichen Alters treffen sich zu einem bunten Nachmittagsprogramm bei Kaffee und Kuchen und unternehmen auch Ausflüge

Termin: 1. Mittwoch im Monat **Uhrzeit:** 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Eudenbach
Eudenbacher Str. 109, Königswinter-Eudenbach
Kontakt: Petra Ditscheid, 02244-81917

OFFENER TREFF OBERPLEIS

mit Kaffetrinken und Gesellschaftsspielen

Termin: 1. Freitag im Monat **Uhrzeit:** 15.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis
Königswinterer Str. 1, Königswinter-Oberpleis
Kontakt: Rosemarie Straßer und Sabine Kutter, 02244-4340

B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Edeltraud Besgen, Übungsleiterin
Jörg Block, Naturerzieher, Waldpädagoge und Jugendarbeiter
Petra Ditscheid
Dorothe Efferoth, Erzieherin und ausgebildete Trauerbegleiterin
Cornelia Gagla, Diplom-Psychologin
Heidi Georges-Hecking, Yogalehrerin
Kerstin Giese, Zumba-Instructor
Frau Härtl
Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester
Peter Hartung, Kirchenmusiker
Peter Höller, Kirchenmusiker
Vera Krause, Erzbistum Köln
Patricia Krauthausen, Sozialpädagogin artesania divina
Erich Läufer, Leverkusen, Exeget und Publizist
Dr. Josef Lange, Hannover
Andrea Lutum, Spielgruppenleiterin
Kerstin Marcks, Spielgruppenleiterin
Gerd Mokros, Dipl. Sozialarbeiter
Willibert Pauels, Diakon, Kabarettist und Büttenc clown
Agnes Piglo
Markus Pyzalski, Leitung Caritas-Pflegestation Königswinter
Martin Roelver, Tanzlehrer und Fitnesstrainer-A
Gabi Röttger-Dornbusch, Spielgruppenleiterin
Elvira K. Schmitz, Eutoniepädagogin, Künstlerin, Kunsttherapeutin
Karin Schneider von gepflegt pflegen
Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin
Ancilla Steffen-Busch, Logopädin
Katharina Stock-Garny
Ulrich Utsch, Internetcafé St. Joseph
Peter Wendland, Musiktherapeut und Eventpädagoge
Marliese Weyler, Internetcafé St. Joseph
Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin

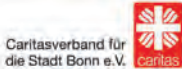
B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Haus Heisterbach
Perspektiven für das Leben e.V.



Erziehungs- und Beratungsstelle
des Caritasverbandes Bonn



Sozialdienst katholische Frauen (SkF)



Katholische
Frauengemeinschaft
Thomasberg



Kolpingfamilie Oberpleis



Familienzentrum Menschenkinder



Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis



kfd Oberpleis



BSG Siebengebirge



Caritasverband Rhein-Sieg e.V.



Ökumenischer Hospizdienst - Königswinter e.V.



Katholisches Bildungswerk im Erzbistum Köln

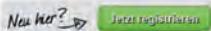
Katholisches Familienzentrum Königswinter - Am Oelberg

Kostenlose Spenden für unsere Einrichtung sammeln.
Einfach beim Online-Shopping!

So funktioniert es:

1. Registrieren

Gehen Sie auf www.schulengel.de und klicken Sie hier:



In nur wenigen Schritten sind Sie ein Schulengel:

- ✓ Wunscheinrichtung auswählen
- ✓ Formular ausfüllen
- ✓ Bestätigungslink in Ihrer Registrierungs-Mail anklicken

2. Shoppen

Nachdem Sie sich eingeloggt haben, warten über **1000 Partner-Shops** auf Sie! Mit Klick auf das Logo gelangen Sie zu Ihrem Wunsch-Shop.



3. Helfen

Wer kauft, hilft: Für jeden Ihrer Einkäufe über Schulengel.de erhält Schulengel von den Partnershops eine Dankeschön-Prämie (ca. 3- 10% Nettoverkaufspreis). 30% der Prämien verbleiben beim Sozialprojekt Schulengel zur ausschließlichen Kostendeckung, 70% der Dankeschön-Prämien werden unserem Schulengel-Konto gutgeschrieben. Ausgenommen davon sind Prämien für Artikel mit Buchpreisbindung*, diese verbleiben zu 100% bei Schulengel, Schulengel finanziert damit u.a. kostenlose Flyer und Poster.



*Informieren Sie sich online: Was fällt unter die Buchpreisbindung, welche Shops sind betroffen, wie funktioniert der Spendenvorgang und vieles mehr unter:

www.schulengel.de/sogehts
Besuchen Sie uns auf : www.schulengel.de

IMPRESSUM:

Herausgeber: Katholisches Familienzentrum Königswinter - Am Oelberg
Siegburger Str. 10, 53639 Königswinter
Tel. 02244-2231
www.familienzentrum.kirche-am-oelberg.de

Verantwortlich: Judith Effing
Carina Henseler-Leven
Marlene Jamann
Georg Paluch
Carla Schütz

Layout: Isa Stark-Wagener

Druck: Europe Online Printer GmbH
Agentur DISKO / Flyer-Treiber.de
Königswinter

Auflage 1000